

# La charge anticholinergique des prescriptions d'entrée et de sortie dans le service de court séjour gériatrie

O El Semman \* (1); K Benosman (2); M Aoufi (2); F Kabirian (2); F Fauvelle (1)

1 : Pharmacie, GHI Le Raincy Montfermeil, 10 rue du Général LECLERC , 93370 MONTFERMEIL  
2 : Gériatrie, GHI Le Raincy Montfermeil, 10 Rue du Général LECLERC, 93370 Montfermeil

## Contexte

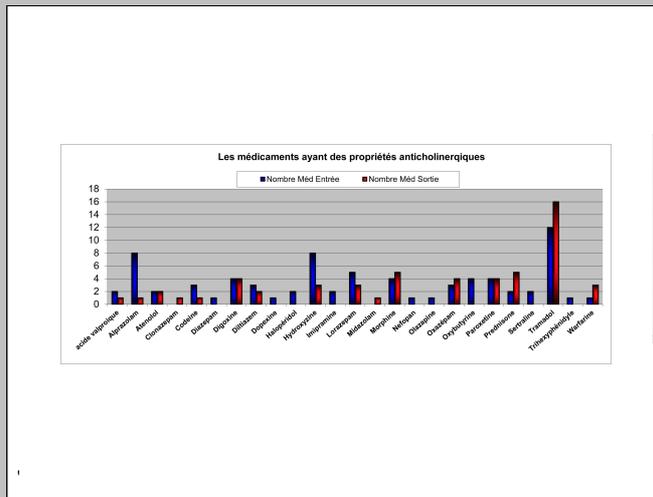
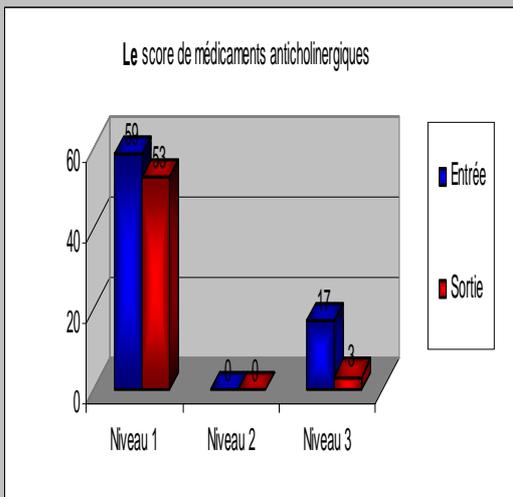
Les médicaments aux propriétés anticholinergiques (AC) augmentent le risque de confusion et de chutes chez les personnes âgées. Il existe plusieurs échelles de risque AC publiés dans la littérature.

## Matériels & méthode

Sur 100 patients inclus dans l'étude, 21% proviennent des urgences, 65% des lits porte et d'autres services de l'hôpital, et 14% des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) ou adressés par les praticiens de ville. Les diagnostics portés sont polyopathologiques pour un même patient: 40% neurodégénératifs, 36% cardiovasculaires, 35% digestifs, 25 % infectieux, 35% autres (psychiatriques, endocrinologiques, cutanés).

## Patients et Méthodes

200 patients hospitalisés entre le 01/10/2011 et le 31/12/2011 ont été inclus dans l'étude. Le nombre moyen de lignes médicaments à l'entrée est de 7,2 et de 7,8 à la sortie. La durée moyenne de séjour (DMS) est de 7.8 jours, l'âge moyen est de 85 ans, le poids moyen est de 61 kg, la clairance rénale moyenne est de 44 ml/min (Cockcroft et Gault).



38% des prescriptions comportent un AC à l'entrée (E) et 28% à la sortie(S). Cette diminution correspond à l'arrêt de prescription de médicaments AC sur un total de 76 (26%). Principalement ce sont des antalgiques (E=26%, S=39%), des anxiolytiques (E=21%,S=16%), des antidépresseurs (E=12%,S=7%), et des antihypertenseurs (E=7%, S=7%). Selon l'échelle de risque le nombre de médicaments AC classés faible, moyen et fort est respectivement de 29%, 0%, et 8% à l'entrée et 26%, 0% et 2% à la sortie. Le nombre d'ordonnances comportant 1AC, 2AC et 3 AC est respectivement de 26%, 5% et 3.5% à l'entrée et de 22.5%, 5% et 0.5% à la sortie.

## Conclusion

Les résultats montrent que la proportion de médicaments AC est importante. L'intervention du pharmacien auprès des prescripteurs permet de réduire la charge anticholinergique.